



# Union Locale Mâcon



Union Locale des syndicats CGT  
du Mâconnais  
Place des Cordeliers  
71000 MACON  
  
Tel : 03 85 21 05 20  
Email : [ul.cgt-macon@orange.fr](mailto:ul.cgt-macon@orange.fr)  
<https://www.cgt-macon.org>

## PLAN DE FORMATION 2025

<b>JANVIER</b>	<b>JUILLET</b>
<b>FÉVRIER</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Du 20 au 21 février : <b>Rédiger un tract</b></li></ul>	<b>AOÛT</b>
<b>MARS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Le 13 mars : <b>Découvrir la CGT</b></li><li>Du 19 au 20 mars : <b>Outils du trésorier</b></li></ul>	<b>SEPTEMBRE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Du 25 au 26 septembre : <b>Combattre les violences sexistes et sexuelles au travail</b></li></ul>
<b>AVRIL</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Du 09 au 11 avril : <b>Aide à la prise de parole en public</b></li><li>Le 18 avril : <b>S'impliquer dans la CGT</b></li></ul>	<b>OCTOBRE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Du 29 au 31 Octobre : <b>Initiation au droit</b></li></ul>
<b>MAI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Le 15 mai : <b>Outils du trésorier</b></li></ul>	<b>NOVEMBRE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Du 3 au 7 novembre (module 1 et 2) : <b>Participer à la vie de la CGT- Pré requis : avoir suivi le stage « s'impliquer dans la CGT »</b></li><li>Du 26 au 28 novembre (module 3) : <b>Participer à la vie de la CGT- Pré requis : avoir suivi le stage s'impliquer dans la CGT</b></li></ul>
<b>JUIN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Du 23 au 27 juin : <b>Prise de mandat CSE</b></li></ul>	<b>DÉCEMBRE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Du 8 au 12 décembre : <b>CSSCT</b></li></ul>



# Présentation des objectifs des formations

**Découvrir la Cgt :** À l'issue de ce temps d'information, le salarié ou le nouveau syndiqué comprendra mieux l'organisation de la CGT.

**S'impliquer dans la CGT :** À l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité d'identifier l'organisation de la société, l'importance de l'action syndicale et la place du syndiqué dans la Cgt.

**Participer à la vie de la CGT (modules 1, 2 et 3) :** À l'issue de la formation les stagiaires seront capables de comprendre le mode de société capitaliste, et de mettre en œuvre la démarche CGT de transformation de la société.

**Initiation au droit du travail :** Situer le droit du travail et replacer l'action juridique dans notre démarche revendicative. Aider les militant (e)s à maîtriser les principes de base du droit social indispensables à l'action et à la négociation collective.

**Aide à la prise de parole en public :** Sensibiliser les militants à l'aide d'apports privilégiant la théorie. Nous verrons ensemble comment adopter un comportement et une gestuelle appropriés, maîtriser les techniques d'expression orale pour capter l'attention et convaincre apprendre à contrôler votre respiration, votre voix, votre souffle et maîtriser votre trac, rythmer et construire votre présentation.

**Outils du trésorier :** Quelles sont les fonctions du trésorier les obligations comptables d'un syndicat. Maîtriser l'outil informatique d'aide à la comptabilité syndicale (l'outil du trésorier). Cogitiel et Cogetise : Deux outils complémentaires.

**Rédiger un tract :** Ou plutôt « conception d'un tract », nous verrons les fondamentaux de la communication (charte graphique, charte éditoriale, la titraille, la typographie, accents sur les visuels).... Approche de conception avec le logiciel de PAO (fournit) Scribus. Mises en situation.

**Fiche de paie et protection sociale :** Derrière ce simple morceau de papier appelé 'fiche de paie' se cache un certain nombre d'enjeux. La défense de vos droits individuels, bien sûr, mais au-delà, c'est aussi le financement de notre protection sociale : Sécurité sociale, retraite.

**Combattre les violences sexistes et sexuelles au travail :** Identifier et caractériser les violences sexistes et sexuelles au travail ; construire une démarche syndicale pour agir en mobilisant des outils à disposition. Nous aborderons la réalité des violences sexistes et sexuelles dans la vie et au travail ; la construction de notre intervention contre les violences sexistes et sexuelles ; mobiliser les acteurs et actrices pour notre démarche syndicale.